



นางพิมพ์พาพร วงศ์สอน เกษตรกรผู้เลี้ยงตักแตนป่าทั้งกำ บ้านต้นผึ้ง ตำบลหนองล่อง อำเภอเวียงหนองล่อง เล่าว่าตักแตนป่าทั้งกำเป็นแมลงที่เลี้ยงง่าย แต่ต้องเลี้ยงในพื้นที่ที่ไม่มีการใช้สารเคมี หากโดนสารเคมีจะทำให้ตายทั้งหมดได้ให้กินแค่ต้นหญ้าพร้อมกับมีโรงเรือนที่ไม่ชื้นและกันฝน ก็สามารถเลี้ยงได้แล้ว เลี้ยงจนตักแตนอายุประมาณ 30-40 วันก็สามารถเก็บขายได้ นอกจากนี้ไข่ตักแตนก็มีมูลค่าสูงถึงกิโลกรัมละ 3,500 บาท เป็นที่ต้องการในตลาดมาก เพราะสามารถนำมาประกอบอาหารได้หลากหลาย มีโปรตีนสูงและมีกรดอมิโนเทียบเท่าเนื้อสัตว์บางชนิด คอเลสเตอรอลต่ำ ดีต่อคนที่รักสุขภาพ



วิธีการเลี้ยงตักแตนป่าทั้งกำ

1. นำโรงเรือนออกไปตากแดดก่อนเลี้ยงเพื่อฆ่าเชื้อโรค
2. ให้อาหารตามความเหมาะสม
3. ใช้ซอส์คขิดไว้รอบโรงเรือนเพื่อป้องกันมดกัดตักแตน หรือหล่อน้ำไว้
4. หากที่เกาะให้ตักแตน เพราะหลังจากลอกคราบตักแตนจะอ่อนแอมาก
5. ตักแตนอายุประมาณ 30 วันจะเริ่มวางไข่ ให้นำกระบะใส่ทรายผสมกับน้ำให้มีความชื้น และใส่ไว้ในโรงเรือนเพื่อให้ตักแตนจับคู่และออกไข่
6. ตั้งโรงเรือนให้อยู่ในที่ที่อากาศถ่ายเทได้ดีและมีแสงแดดจัด



เคล็ดลับ
การเลี้ยงตักแตนป่าทั้งกำ
- ห้ามโรงเรือนโดนฝน เพราะอาจเกิดเชื้อรา
- หมั่นเก็บ น้ำฟางหรือ แกลบรองไว้ในโรงเรือน เพื่อดูดซับของเสียและกลิ่น



ประโยชน์การนำไปใช้ของหน่วยงาน

สามารถส่งเสริมให้เกษตรกรเลี้ยงเป็นอาชีพเสริมเพิ่มรายได้ แต่ต้องเลี้ยงอย่างถูกวิธี

จัดทำโดย
นางภาวิณี นันตะสิงห์
นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรชำนาญการ
สำนักงานเกษตรอำเภอเวียงหนองล่อง





กระบวนการ

1. ไขलगส่วนผสมทุกอย่างร่วมกัน
2. นำมาคั่วในกระทะเพื่อผ่านความร้อน
ช่วยยืดอายุการเก็บได้นานถึง 2 เดือน

เคล็ดลับ

คัดสรรวัตถุดิบที่มีคุณภาพเท่านั้น

เน้นความสะอาดในกระบวนการผลิต

ประโยชน์

1. เพิ่มมูลค่าวัตถุดิบที่มีในพื้นที่
2. สร้างเอกลักษณ์ที่เป็นอัตลักษณ์ให้แก่วัฒนธรรมของกลุ่ม
3. บริหารจัดการวัตถุดิบให้เกิดประโยชน์สูงสุดตามหลักการ BCG Model



ลำนเหมือนแม่มาทำเอง!



นางสาวรัชรินทร์ ชนะเดช
แปลงใหญ่ลำไย ตำบลหนองยวง
————— ฝึกถ่ายทอดองค์ความรู้

โรงผักสร้างสุข



วิธีการสร้างองค์ความรู้ปลูกผักสร้างสุข
บนชั้นลอย

- 1) การปลูกผักโดยการวางบนชั้นลอย
- 2) การผสมวัสดุปลูกโดยเน้นดินผสม
จากเศษใบไม้ที่หมักผสมดินธรรมชาติ
- 3) ดินผสม1ครั้งสามารถปลูกผักได้
ตลอดปี
- 4) ชั้นวางสามารถระบายน้ำได้ดี
- 5) ดินปลูกสามารถพรวนและปลูกพืชได้
ไม่ต้องเปลี่ยนดิน

เทคนิคความสำเร็จ

- 1.ผสมดินปลูกดินผสม3:แกลบดิบ1:ขี้วัว:1
- 2.ชั้นวางต้องสูงจากพื้นดิน20ซม.ชั้นช่วย
ระบายน้ำได้ดี

ข้อดีเกษตรกรได้รับ

- เกษตรกรปลูกในพื้นที่จำกัดได้และมี
รายได้เพิ่ม30% จากการทำสวนผลไม้
- จำหน่ายให้หน่วยงานหรือตลาดผู้รักสุขภาพ

ประโยชน์ที่นำไปใช้
เป็นต้นแบบให้นำไปใช้ในปลูกผักได้ทุกบ้าน
ต้นแบบให้เกษตรกรตำบลนำไปแนะนำเกษตรกร
ปลูกผักในครัวเรือนแบบง่ายได้

โรงผักสร้างสุขมีตลาด คือ โอ๊ะกะจู้



สอบถามรายละเอียด เพิ่มเติม

ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงหนองปลิง(เทศบาลตำบลลวงพลา)
นางสาวเอี่ยมพร ตาจุมปา ประธาน ศูนย์ ศจช.โทร. 0842132918
นายชาญศิลป์ ขาวยอง นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรชำนาญการ /จัดทำ